

**План спортивно—массовых, физкультурно—спортивных
и социально — значимых мероприятий
Школьного спортивного клуба Муниципального
общеобразовательного учреждения
основная общеобразовательная школа №15 г.о. Шуя
«ШСК МОУ ООШ N.15»
на 2024-2025 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний. разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение порядка работы и списка спортивных секций ШСК	Август	Руководитель ШСК, Администрация школы

Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Классные руководители 1-9 классов
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	В течение года	Руководитель ШСК
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Организация школьных команд разных возрастов для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Учитель физической культуры, руководитель ШСК
Составление программ занятий спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК
Составление расписания спортивных секций.	Сентябрь	Руководители секций
Подготовка команд по видам спорта для участия в соревнованиях школьного и муниципального уровней	В течение учебного года	Учитель физической культуры, руководитель ШСК
Подготовка учащихся для сдачи норм ГТО	В течение учебного года	Учитель физической культуры, руководитель ШСК
Прием нормативов ГТО	Сентябрь - ноябрь	Учитель физической культуры, руководитель ШСК
День здоровья	Февраль-март	Руководитель ШСК, классные руководители 1-9 классов
3. Участие в муниципальных соревнованиях (согласно муниципального плана спортивных соревнований)		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурс рисунков «Я рисую ГТО»	Октябрь	Руководитель ШСК, классные руководители 1-9 классов, педагог-организатор
Веселые старты «Безопасная дорога»	Ноябрь	Руководитель ШСК, педагог-организатор
Организация цикла бесед и лекций	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители 1-9

на классных часах по темам, направленных на укрепление здоровья обучающихся		классов, педагог-организатор
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте и в официальной группе школы ВКонтакте	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель ШСК, педагог-организатор
5. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
Привлечение родителей для участия в конкурсе «Семейное ГТО» и «Папа, мама, я — спортивная семья»	По мере проведения соревнований	Руководитель ШСК, классные руководители 1-9 классов
Индивидуальные беседы-консультации для родителей по вопросам физического воспитания и ГТО	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, классные руководители 1-9 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровье-сбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Руководитель ШСК, администрация школы

Руководитель «ШСК МОУ ООШ №15»



Е.П. Волкова