

2025г.

СОГЛАСОВАНО Р. О. Д. С.
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
Директор МОУ ООШ № 15

Директор

Капеев

May 2025

No 15

OK 1120

7726 *

15

10

1

І сборні

1

1

2 390

No 8

0.958

0000

11

1500

10620

88957

1999

00000

11

1111

1

Примерное двухнедельное меню для учащихся школ г. Шуя на 2025г.
(Завтраки для обучающихся 7-11 лет)

[illegible]

№469	Запеканка из творога со сушеным молоком	150/20	22,6	22,9	44,7	267	0	0,5	0	0	0	264	0	0	1
№3	Бутерброд с сыром	30/20	6,9	14,8	16	117	0,1	0,3	0	0	0	245	0	0	1
№943	Чай с сахаром	200/15	12,9	3,3	14	57	0	6,5	0	0	0	12,5	0	0	0,6
			42,4	41	74,7	441	0,1	7,3	0	0	0	521,5	0	0	2,6
	Четверг														
№510	Котлета рыбная	90	3,3	2,5	3,8	133	0	0	0	0	0	6,6	0	0	0,4
№682	Рис отварной	200	4,87	7,17	48,8	225	0,061	8,755	0	0	0	23,31	0	0	0,518
№944	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,133	0,005	12,19	59	0,006	2,34	0,1	2,04	2,04	5,61	4,4	4,1	0,562
	Хлеб пшеничный	30	2,032	8,608	0,44	47	0,054	0	0	0	0	11,7	0	0	1,19
	Овощ порционный	60	0,09	0	0,27	15	0	1,05	0	0	0	2,4	0	0	0
			10,425	18,283	65,5	479	0,121	12,145	0,1	2,04	2,04	49,62	4,4	4,1	2,67
	Пятница														
№688	Макароны отварные с тертым сыром	180	5,4	5,54	35,98	278	0	0	0	0	0	9	0	0	7,8
№1009	Напиток из ягод	200	0,02	0,02	24,78	95	0,014	4,928	0	0	0	8,284	0	0	10,902
	Хлеб пшеничный	30	2,032	8,608	0,44	47	0,054	0	0	0	0	11,7	0	0	1,19
	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47	2	11,1	0,6	0,5	0,5	16	0	2,3	2,2
			7,852	14,568	71	467	2,068	16,028	0,6	0,5	0,5	44,984	0	2,3	22,092
	Понедельник														
№390	Каша рисовая с маслом сливочным	200/5	7,283	16,128	36,332	242	0	0,46	25,91	0,006	0,006	219	204,1	38,71	0,768
№3	Бутерброд с сыром	30/20	6,9	14,8	16	117	0,1	0,3	0	0	0	245	0	0	1
№958	Кофейный напиток	200	4,6	5	47,26	142	0,02	25,8	0	0,2	0,2	5,84	46	33	0,96
			18,783	35,928	99,592	501	0,12	26,56	25,91	0,206	0,206	469,84	250,1	71,71	2,728
	Вторник														
	Овощ порционный	60	0,09	0	0,27	15	0	1,05	0	0	0	2,4	0	0	0
№607	Шницель рубленый	90	19,97	41,3	9,5	222	0,09	0	0,45	0	0	18,33	208,98	32,3	3,81
№688	Макароны отварные	200	5,4	5,54	35,98	278	0	0	0	0	0	9	0	0	7,8

№ 1009	Напиток из ягод	200	0,02	0,02	8,608	24,78	95	0,014	4,928	0	0	8,284	0	0	10,902
	Хлеб пшеничный	30	2,032	8,608	0,44	47	0,054	0	0	0	0	11,7	0	0	1,19
			27,512	55,468	70,97	657	0,158	5,978	0,45	0,4	49,714	208,98	32,3	23,702	
	Среда														
	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/5	3,89	2,63	17,36	109	0	1,05	0	0	2,4	0	0	0	0
№ 3	Бутерброд с сыром	30/20	6,9	14,8	16	117	0,1	0,3	0	0	245	0	0	0	1
№ 868	Компот из сухофруктов	200	8,38	1,08	154,18	125	0,23	12,5	0	0	258,99	0	0	0	8,209
	Кондитерское изделие в ассортименте	50	1,52	2,97	39,57	106	6,3	0,02	0,036	0,36	14,4	1,35	9	3,2	
			20,69	21,48	227,11	457	6,63	13,87	0,6	0,5	520,79	0	2,3	12,409	
	Четверг														
	Овощ порционный	60	0,09	0	0,27	15	0	1,05	0	0	2,4	0	0	0	0
№ 562	Гуляш из кур	90	9,67	9,87	2,27	156	0,05	0,05	12	0,07	17,13	59,33	12,47	1,47	
№ 688	Макароны отварные	200	5,4	5,54	35,98	278	0	0	0	0	9	0	0	0	7,8
№ 943	Чай с сахаром	200/15	12,9	3,3	14	57	0	6,5	0	0	12,5	0	0	0	0,6
	Хлеб пшеничный	30	2,032	8,608	0,44	47	0,054	0	0	0	11,7	0	0	0	1,19
			30,002	27,318	52,69	538	0,104	6,55	12	0,07	50,33	59,33	12,47	11,06	
	Пятница														
№ 1042	Блины со стуженым молоком	150/20	12,31	9,18	87,96	225	0,049	0,791	0	0	105,6	0	0	0	1,17
№ 944	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,133	0,005	12,19	59	0,006	2,34	0,1	2,04	5,61	4,4	4,1	0,562	
	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47	2	11,1	0,6	0,5	16	0	2,3	2,2	
			12,843	9,585	109,95	331	2,055	14,231	0,6	0,5	127,21	0	2,3	3,932	