

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Урезков Олег Александрович
 О.А. Урезков
 09.07 2024г.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ СОШ №15
 Кареев
 2024г.
 МОУ СОШ №15
 ОКРУГ ШУЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №15
 ИНН 3768007328

Двухнедельное меню для учащихся школ г.Шуя на 2024г.
 (Завтраки 7-11 лет)

№ Рецептуры	сборник 2017	Приём пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
				Б	Ж	У		В-1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		Понедельник															
№390		Каша пшеничная с маслом сливочным	200/10	11,7	14,5	51,2	259	0,2	2,1	0	0	231	0	0	4,2		
№8		Бутерброд с сыром	30/20	6,9	14,8	16	117	0,1	0,3	0	0	245	0	0	1		
№959		Какао с молоком	200	4,2	3,6	17,2	148	0	6,5	0	0	12,5	0	0	0,6		
		Кондитерское изделие в ассортименте	50	1,52	2,97	39,57	106	6,3	0,02	0,036	0,36	14,4	1,35	9	3,2		
				24,32	35,87	123,97	630	6,6	8,92	0,036	0,36	502,9	1,35	9	9		
		Вторник															
		Овощ порционный	60	0,09	0	0,27	15	0	1,05	0	0	2,4	0	0	0		
№620		Фрикадельки в соусе	90	2,6	2,7	0	160	0	0,2	0	0	104	0	0	0,1		
№688		Макароны отварные	200	5,4	5,54	35,98	278	0	0	0	0	9	0	0	7,8		
№944		Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,133	0,005	12,19	59	0,006	2,34	0,1	2,04	5,61	4,4	4,1	0,562		
		Хлеб пшеничный	30	2,032	8,608	0,44	47	0,054	0	0	0	11,7	0	0	1,19		
		Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47	2	11,1	0,6	0,5	16	0	2,3	2,2		
				10,655	17,253	58,68	606	2,06	14,69	0,7	2,09	148,71	4,4	6,4	11,852		

